

MEETING LANCERS LONGS

**SAMEDI 3 OCTOBRE 2009 À PARTIR DE 16H00 AU
STADE DES CARMES À ST POL DE LÉON**

Meeting ouvert aux catégories Cadets, Juniors, Espoirs, Seniors et Vétérans

EPREUVES	HORAIRES	EPREUVES
MARTEAU H	16h00	JAVELOT et POIDS F
POIDS H et JAVELOT H	17h00	MARTEAU F
DISQUE H et F	18h00	POIDS F

HORAIRES	EPREUVES	
16h00	100m H	PERCHE H et F – de 3m40
16h30	100m F	LONGUEUR H ET F
17h00	400m H	
17h30	400m F	PERCHE H ET F + de 3m40
18h00	1000m H	
18h30	1000m F	

Engagements pour le 2 octobre 20H00 à : lancerslongs-saintpol@engagements.fr

Restauration sur place
Soirée Langoustine (suivant conditions climatiques de la veille)





Partenaires du Léon Trégor Athlétisme

