

Championnat du Finistère individuels et de triathlons
benjamins Plonéour-Lanvern.
Samedi 28 novembre 2009.

Epreuves proposées : 50 m, 1000 m, 50 m haies, longueur, triple, hauteur, perche et poids.

14 h 00 : 50 m haies filles.

14 h 20 : 50 m garçons.

14 h 40 : 50 m filles.

15 h 00 : 50 m garçons.

16 h 00 : 1000 m filles.

16 h 10 : 1000 m garçons.

Règlement : 4 épreuves maximum. Classement sur 3 épreuves : 1 course, un saut et lancer du poids. 4 essais au poids, longueur et triple saut. Engagement sur le site du CD le jeudi précédent le championnat. Jury (1 juge pour 7 engagements) pour le même jour à : pierre.lharidon@orange.fr.

La compétition sera gérée de la même manière que celles des poussins et des écoles d'athlétisme c'est-à-dire par un système de fiches (1 fiche par épreuve) : rose (BF) et bleu (BG). Tous les ateliers resteront ouverts jusqu'à ce qu'il n'y aura plus de concurrents.

Note importante : **tous les athlètes, quelle que soit leur catégorie, doivent être engagés et classés, dès à présent, dans toutes les compétitions dans leur catégorie au 1er janvier 2010.** Ainsi un Po2 en 2009 doit être considéré comme Be1, et ainsi de suite... Un Ju2 en 2009 doit être inscrit dans les compétitions en Es. Donc, notamment pour les championnats du Finistère de sauts et poids le 19 décembre, un Mi2 en 2009 doit être inscrit en Ca et, par conséquent, ne doit pas participer aux championnats de triathlon ou d'épreuves combinées en tant que minime.